

REGULAMIN

ORIENTUJ SIĘ W TERENIE! MISTRZOSTWA SZKÓŁ PODSTAWOWYCH W BIEGACH NA ORIENTACJĘ

I. ORGANIZATOR:

Samorządowe Centrum Doradztwa i Doskonalenia Nauczycieli w Siedlcach,

ul. Krystyny Osieńskiej 6, 08-110 Siedlce, tel., 25/794-33-70

e-mail scdidn@scdidn.siedlce.pl strona internetowa www.scdidn.siedlce.pl

II. CELE:

1. Promocja aktywności fizycznej jako formy zdrowego stylu życia wśród młodzieży.
2. Kształtowanie postaw proobronnych i edukacja dla bezpieczeństwa poprzez rozwijanie orientacji przestrzennej, zaradności oraz umiejętności działania w terenie.
3. Wspieranie współpracy zespołowej, odpowiedzialności i rozwijanie umiejętności komunikacyjnych.
4. Budowanie pewności siebie oraz wzmacnianie poczucia własnej wartości i odwagi.
5. Promowanie zdrowej rywalizacji oraz zasad fair play.
6. Zdobywanie przez uczniów nowych doświadczeń
7. Wspieranie szkolnej kariery ucznia poprzez rozwój jego umiejętności i kompetencji.
8. Integracja środowiska szkół podstawowych.
9. Upowszechnianie biegania na orientację jako atrakcyjnej dyscypliny sportowej.

III. ZASADY OGÓLNE

1. Konkurs przeznaczony jest dla **uczniów klas VII i VIII publicznych szkół podstawowych Powiatu Siedleckiego.**
2. Konkurs ma charakter **ogólnodostępny i powszechny**, co oznacza, że mogą w nim brać udział wszyscy uczniowie spełniający kryteria określone w regulaminie.
3. **Udział w konkursie jest dobrowolny i bezpłatny.**
4. Konkurs sprawdza umiejętności i wiedzę z zakresu terenoznawstwa oraz orientacji w terenie, zgodnie z wymaganiami zawartymi w podstawie programowej przedmiotu Edukacja dla bezpieczeństwa na II etapie edukacyjnym dla szkół podstawowych.
5. Wysoki poziom organizacyjny i merytoryczny konkursu zapewniają doradcy metodyczni SCDiDN w Siedlcach, posiadający odpowiednie kwalifikacje i doświadczenie.

IV. ZAKRES TEMATYCZNY I FORMA KONKURSU

1. Konkurs obejmuje zadania z zakresu posługiwania się mapą, kompasem oraz innymi narzędziami nawigacyjnymi, orientacji w terenie, a także umiejętności odczytywania znaków topograficznych.
2. Konkurs ma formę **biegów na orientację**, podczas których uczestnicy będą realizować zadania praktyczne związane z orientacją w terenie.
3. Konkurs jest dostosowany do poziomu wiedzy i umiejętności uczniów klas VII-VIII szkół podstawowych.

V. MIEJSCE

1. **Lokalizacja biegu:** tereny rekreacyjne **Lasu Sekuła** w Siedlcach.
2. **Start i meta:** Obie strefy będą zlokalizowane na terenie Lasu Sekuła i odpowiednio oznakowane przez organizatora.
3. **Biuro Zawodów:** Biuro zawodów będzie mieścić się **pod krytą wiatą** na terenie Lasu Sekuła (dawna strzelnica Wojskowa – WP). Biuro będzie czynne **w dniu biegu w godzinach 8:30 – 9:45**. W Biurze Zawodów uczestnicy oraz opiekunowie będą mogli:
 - potwierdzić obecność uczestników i zespołów,
 - uzyskać szczegółowe informacje dotyczące harmonogramu,
 - zgłosić ewentualne problemy organizacyjne.

VI. TERMIN

Bieg na orientację odbędzie się **29 maja 2026 roku (piątek)**.

- **Godz. 8:30 – 9:45** – rejestracja zespołów oraz weryfikacja uczestników w Biurze Zawodów.
- **Godz. 10:00** – oficjalne rozpoczęcie biegu na orientację (start interwałowy). Uczestnicy będą startować w odstępach czasowych zgodnie z harmonogramem ustalonym przez organizatora.
- **Godz. 13:00** – zakończenie rywalizacji
- **Godz. 13:30** – ceremonia dekoracji najlepszych zespołów oraz wręczenie nagród.

VII. ZGŁOSZENIA

1. Organizator upowszechnia informacje o konkursie na terenie Powiatu Siedleckiego poprzez zamieszczenie materiałów informacyjnych na stronie internetowej oraz przesłanie informacji o konkursie na adresy e-mail szkół.
2. Szkoła może zgłosić do konkursu (wyłonione na podstawie eliminacji szkolnych):
 - **2 zespoły** składające się z 2 uczniów: jeden zespół w kategorii dziewcząt i jeden zespół w kategorii chłopców, **lub**
 - **1 zespół** składający się z 2 uczniów, w kategorii dziewcząt lub kategorii chłopców.

3. Zgłoszenia zespołów dokonuje nauczyciel/opiekun w imieniu szkoły za pośrednictwem **formularza elektronicznego** dostępnego na stronie internetowej
4. **Termin rejestracji upływa 15 maja 2026 r. o godz. 24:00.**
5. Opiekun zespołu zobowiązany jest do dostarczenia **Oświadczenia Rodzica**/Opiekuna prawnego dla każdego ucznia. Formularz oświadczenia jest dostępny na stronie internetowej SCDiDN Siedlce w zakładce Konkursy: www.scdidn.siedlce.pl. Wypełnione i podpisane oświadczenia należy dostarczyć osobiście przesać skan dokumentów na adres e-mail scdidn@scdidn.siedlce.pl lub przesać pocztą na adres:

Samorządowe Centrum Doradztwa i Doskonalenia Nauczycieli w Siedlcach

ul. Krystyny Osieńskiej 6

08-110 Siedlce

Termin dostarczenia oświadczeń upływa 22 maja 2026 r.

VIII. ZASADY UCZESTNICTWA I PRZEBIEGU KONKURSU

1. W konkursie uczestniczą uczniowie reprezentujący szkołę w dwóch kategoriach: **zespoły dziewcząt** oraz/lub **zespoły chłopców**.
2. Przewidywany dystans biegu na orientację wynosi około 2 km.
3. Liczba punktów kontrolnych (PK): 10-12.
4. Start i meta znajdują się przy krytej wiacie na terenie Lasu Sekuła (dawna strzelnica WP):
 - Współrzędne GPS: 52.14401250086029, 22.259901894970604
 - Lokalizacja na mapie: <https://maps.app.goo.gl/NWND8RfAozrdbcQx8>
5. Trasa biegu na orientację obejmuje teren rekreacyjny Lasu Sekuła, ograniczony ulicami: Grabianowska, Leśna, Artyleryjska, Pamięci Ofiar II Wojny Światowej, Podsekulska oraz ścieżką leśną biegnącą na wysokości Pomnika Przyrody – Sosny Smołowej i między ulicą Pamięci Ofiar II Wojny Światowej a ulicą Grabianowską.
6. Uczniowie, startujący w dwuosobowych zespołach, przemieszczają się w terenie z mapą i kompasem.
7. Celem rywalizacji jest odnalezienie w terenie wszystkich punktów kontrolnych zaznaczonych na mapie.
8. Start odbywa się w systemie interwałowym, co 2 minuty, naprzemiennie: zespół chłopców/ zespół dziewcząt.
9. Zwycięzcą w danej kategorii jest zespół, który odnajdzie najwięcej punktów kontrolnych w najkrótszym czasie.
10. Kolejność „zbierania” punktów kontrolnych jest dowolna.
11. Limit czasu na ukończenie biegu wynosi 75 minut.
12. Czas ukończenia rywalizacji liczony jest od momentu przekroczenia linii mety przez ostatniego zawodnika z zespołu.

IX. KLASYFIKACJA ZESPOŁOWA

1. W konkursie nagradzane są **zespoły**, które uzyskały **największą liczbę punktów w najkrótszym czasie**. Klasyfikacja prowadzona jest oddzielnie dla kategorii: zespoły dziewcząt i zespoły chłopców.
2. O **miejscu zespołu** w klasyfikacji decyduje kolejno: liczba **zebranych punktów** a następnie **czas** osiągnięty przez zespół.
W przypadku:
 - zespołów z taką samą liczbą zebranych punktów, o kolejności decyduje lepszy czas,
 - zespołów z lepszym czasem, które nie zebrały kompletu punktów, zostaną one sklasyfikowane za zespołami, które zebrały więcej punktów.
3. W przypadku zajęcia miejsc **ex aequo** (ta sama liczba punktów i ten sam czas): nie przyznaje się kolejnej lokaty (np. jeśli dwa zespoły zajmą miejsce pierwsze, kolejny zespół zajmie miejsce trzecie).
4. **Liczba laureatów może zostać zwiększona** tylko w przypadku, gdy na **trzecim miejscu** wystąpi ex aequo.

X. KLASYFIKACJA OGÓLNA

1. Zasady przyznawania punktów:
Za zajęcie miejsca w danej kategorii (zespoły dziewcząt i zespoły chłopców) szkoła otrzymuje punkty w zależności od liczby zespołów startujących w konkursie (np. jeśli w konkursie uczestniczy 6 zespołów dziewcząt, to zwycięzca w kategorii zespoły dziewcząt otrzyma 6 pkt., zdobywca drugiego miejsca 5 pkt., trzeciego – 4 pkt. itd., zespół zdyskwalifikowany – 0 pkt.)
2. Nagrody dla szkół:
 - Szkoła, która zgromadzi **największą liczbę punktów** w klasyfikacji ogólnej (łącznie zespoły dziewcząt i zespoły chłopców), otrzymuje **Puchar**.
 - W przypadku zajęcia pierwszego miejsca **ex aequo** o zwycięstwie decyduje **czas lepszego zespołu** reprezentującego szkołę.
 - Miejsca drugie i trzecie w klasyfikacji ogólnej nie są nagradzane.

XI. PODSUMOWANIE KONKURSU ORAZ NAGRODY:

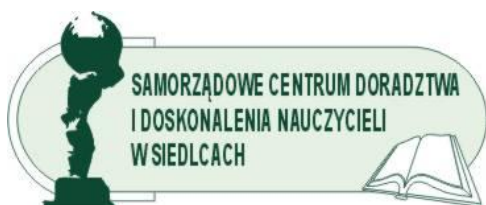
1. Podsumowanie **ORIENTUJ SIĘ W TERENIE! Mistrzostwa Szkół Podstawowych w Biegach na Orientację** oraz uroczyste wręczenie nagród odbędzie się bezpośrednio po zakończeniu konkursu.
2. **Szkoła**, która zajmie **pierwsze miejsce** w klasyfikacji ogólnej, otrzyma **puchar**.
3. **Laureaci** oraz szkoły otrzymają dyplomy, które będą zawierały (dane szkoły, zasięg konkursu, zdobyte miejsce (I, II, III), dane organizatora).
4. **Każdy** uczestnik konkursu otrzyma **pamiątkowy medal**.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Każdy uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Akceptując Regulamin uczestnik wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i paramedycznemu działającemu w imieniu organizatora.
2. Rodzice/opiekunowie prawni uczestników wypełniają **oświadczenie** dotyczące wyrażenia zgody na nieodpłatne wykorzystywanie i rozpowszechnianie wizerunku utrwalonego w postaci zdjęć i filmów podczas ORIENTUJ SIĘ W TERENIE! Mistrzostwa Szkół Podstawowych w Biegach na Orientację. Zgoda obejmuje wszelkie formy publikacji, za pośrednictwem dowolnego medium, dotyczy umieszczania wizerunku na stronie internetowej oraz portalach społecznościowych Facebook, wykorzystywania wizerunku w materiałach lub w związku z wydarzeniami mającymi na celu promocję wydarzenia.
3. Organizatorzy nie zapewniają ubezpieczenia uczestnikom zawodów.
4. Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną podczas zawodów.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu ORIENTUJ SIĘ W TERENIE! Mistrzostwa Szkół Podstawowych w Biegach na Orientację lub odwołania zawodów z ważnych przyczyn niemożliwych do przewidzenia, w szczególności w przypadku wystąpienia zdarzeń zagrażających bezpieczeństwu, życiu lub zdrowiu uczestników oraz wydania decyzji organu administracji – niezależnie od formy tej decyzji – skutkującej koniecznością odwołania konkursu.
6. W sprawach nie objętych regulaminem, rozstrzyga organizator.

OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych oraz danych osobowych dziecka, nad którym sprawuje Pani/Pan władzę rodzicielską lub opiekę, jest Samorządowe Centrum Doradztwa i Doskonalenia Nauczycieli w Siedlcach reprezentowane przez Dyrektora, ul. K. Osieńskiej 6, 08-110 Siedlce, tel. 25 794 33 70, e-mail: scdidn@scdidn.siedlce.pl
2. Administrator wyznaczył inspektora ochrony danych, który jest dostępny pod adresem e-mail: inspektor.rododo@naticom.pl
3. Pani/Pana dane osobowe oraz dane osobowe dziecka, nad którym sprawuje Pani/Pan władzę rodzicielską lub opiekę, będą przetwarzane na podstawie Pani/Pana zgody (art. 6 ust. 1 lit. a RODO) w celu udziału Pani/Pana dziecka w konkursie "ORIENTUJ SIĘ W TERENIE! Mistrzostwa Szkół Podstawowych w Biegach na Orientację", a także w celu promocji działań podejmowanych przez Samorządowe Centrum Doradztwa i Doskonalenia Nauczycieli w Siedlcach.



4. Pana/Pani dane osobowe oraz dane osobowe dziecka, nad którym sprawuje Pani/Pan władzę rodzicielską lub opiekę, przechowywane będą wyłącznie przez okres wymagany dla archiwizacji dokumentów.
5. Posiada Pani/Pan prawo do: dostępu do danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
6. Przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, jeżeli uzna Pani/Pan, że przetwarzanie danych osobowych, które Pani/Pana dotyczą narusza przepisy dotyczące ochrony danych osobowych.
7. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest dobrowolne, jednak niezbędne do udziału dziecka, nad którym sprawuje Pani/Pan władzę rodzicielską lub opiekę, w konkursie **"ORIENTUJ SIĘ W TERENIE! Mistrzostwa Szkół Podstawowych w Biegach na Orientację"**.
8. Pani/Pana dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą profilowane.

ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU